

**Procès-verbal de l'Assemblée Générale**  
**de la Société de gymnastique de Froideville – FSG Froideville**  
**le 23 août 2022 au Foyer de la salle de gym à Froideville**

Le comité ouvre la séance à 20h06 et rappelle l'ordre du jour.

**Ordre du jour :**

1.	Appel (sous forme de liste de présence à signer).....	2
2.	Désignation de deux scrutateurs-trices pour cette assemblée.....	2
3.	Approbation du PV de l'assemblée générale précédente du 24 août 2021.....	2
4.	Rapports du comité et des moniteurs et monitrices.....	2
5.	Rapports de la commission de vérification des comptes et du caissier.....	3
6.	Budget et cotisations.....	4
7.	Nomination du comité, des vérificateurs-trices des comptes et d'un-e remplaçant-e.....	4
8.	Plan d'activités 2022-2023.....	5
9.	Proposition et divers.....	7
10.	Clôture de la séance.....	8

L'ordre du jour est accepté à l'unanimité moins une abstention.

Rappel : lors de l'AG seuls les membres actif-ves âgé-es de 16 ans et plus, les membres honoraires et les membres d'honneur, ainsi que les représentants légaux des membres jeunesse ont le droit de vote. Les membres passifs ont une voix consultative.

## **1. Appel (sous forme de liste de présence à signer)**

Présent-e-s : 21

Excusé-e-s : 27

## **2. Désignation de deux scrutateurs-trices pour cette assemblée**

Auriane Jaccoud et Sophie Delapierre se proposent.

## **3. Approbation du PV de l'assemblée générale précédente du 24 août 2021**

Le PV de l'assemblée générale du 24 août 2021 a été déposé sur le site internet afin que les membres puissent le lire avant la présente assemblée générale. Le PV de l'assemblée générale du 24 août 2021 est soumis au vote de l'assemblée générale à main levée et est approuvé à l'unanimité.

## **4. Rapports du comité et des moniteurs et monitrices**

### **4.1. Rapport du comité (Présidente)**

Cf annexes.

### **4.2. Activités de l'année écoulée**

- Le 29.08.2021 : Pique-nique familial au Refuge à Nicod : le pique-nique a rassemblé un grand nombre de personnes, y compris de nouveaux gymnastes et leurs familles, ce qui a permis de faire connaissance dans une belle ambiance très conviviale, une magnifique journée, malgré la bise qui n'a pourtant pas rafraîchi l'atmosphère !
- Les 11-12.09.2021 : Gym'n'Move à Lausanne : Véronique Roy et Sonia Marti s'y sont rendues pour faire renouveler leur papier J+S, mais cet événement est ouvert à tout le monde qui souhaite découvrir des nouveautés dans le sport.
- Le 05.10.2021 : Rencontre Annuelle de Gym Vaud (ACVG) à Blonay : Lucas Varé s'y est rendu. Le sujet principal a été l'organisation de la Fête Cantonale à Yverdon en 2022.
- Le 16.12.2021 a eu lieu le souper de fin d'année pour le comité, les moniteurs-trices et le groupe Sports-fit au Centre œcuménique de Froideville. Geneviève Matter, notre cheffe de l'événementiel (avec un peu de soutien de Sandrine Pfund) a organisé de main de maître cette soirée sous le signe de la Thaïlande : apéritifs et desserts apportés par les participantes, elles aussi parées d'une touche thaïe pour le fun, dîner commandé auprès de la traiteur thaïe Ramphai Genzoni. Geneviève avait également préparé un jeu d'énigmes. Une belle soirée festive pour la dizaine de participantes !
- Le 09.02.2022 : Séance des autorités municipales avec les sociétés locales : Lucas Varé a représenté la société.
- Le 12.03.2022 : Assemblée des délégués de Gym Vaud à Lucens : Sonia Marti et Lucas Varé s'y sont rendus pour connaître les événements qui se sont déroulés pendant l'année 2021-2022 et ceux à venir pour Gym Vaud.
- Le 02.04.2022 : Concours agrès à Mézières, organisé par la société de Corcelles. Quinze gymnastes ont participé, Elise Pouly a obtenu une distinction. Evan Banderet a obtenu de très bons résultats également dans le cadre des concours cette année, mais par le biais de la société de Bussigny, dont il est aussi membre.

- Le 09.04.2022 : concours gym danse à Gilly (plus d'informations dans le rapport de Sonia Marti).
- Le 14.05.2022 : concours gym danse à Grand-Vennes (plus d'informations dans le rapport de Sonia Marti).
- Le 14.05.2022 : journée d'accueil des nouveaux habitants : Natacha Comisetti Di Giandomenico et Sandrine Pfund ont présenté la société aux nouveaux habitants de la commune au Centre sportif de Pré-Camuz, dans une très bonne ambiance.
- Le 19.05.2022 : sortie du comité et des monitrices à Yverdon : après deux ans sans possibilité de le faire, le comité et les monitrices se sont retrouvés pour le jeu d'aventures d'Henigma Prison Island à Yverdon, suivi d'un souper au restaurant La Grange près du Casino. C'était une magnifique soirée d'été, et un véritable plaisir de se retrouver ensemble après deux ans.
- Le 19.06.2022 : Fête cantonale vaudoise de gymnastique à Yverdon-les-Bains : le groupe des enfantines a représenté la FSG Froideville dans l'offre sportive non compétitive : il s'agit de postes avec différents jeux. Merci aussi à Véronique Roy, qui y est allée en tant que juge !
- Le 29.06.2022 : souper de fin d'année du groupe Sports-Fit : la Société a offert les boissons aux 9 participantes qui se sont retrouvées dans le jardin de Geneviève Matter pour un apéro-souper sous les étoiles, et pour faire une partie de pétanque et de Kubb pour saluer l'arrivée de l'été !
- Le 21.07.2022 : Séance d'information avec les autorités municipales concernant la patinoire temporaire qui sera installée cet hiver.

#### **4.3. Rapport des moniteurs-trices (voir annexes)**

- Groupe Agrès Mixte : Véronique Roy
- Groupe Enfantines : Ariane Corbaz
- Groupe Sports-Fit : Corélien Norberg
- Groupe Baby Gym : Céline Chabloz
- Groupe Gym Danse : Sonia Marti.

### **5. Rapports de la commission de vérification des comptes et du caissier**

Lucas Varé présente le bilan et le compte de résultat de la société pour l'année 2021-2022 (cf annexe).

Les comptes 2021-2022 ont été vérifiés le 17.08.2022 par Sophie Delapierre et Virginie Dubois au domicile du caissier, Lucas Varé.

Sandrine Pfund demande si les dédommagements des moniteurs ont été changés de catégorie par rapport à l'année précédente, Lucas Varé confirme ce changement, le nouveau compte utilisé étant plus approprié.

Le fonds pour compétitions (numéro 2600 du bilan) a été créé l'année passée pour donner une flexibilité au comité dans la gestion de ces frais. Cependant, le caissier a constaté que la création de ce fonds devait être soumise à l'Assemblée générale. Il demande donc l'approbation de la création de ce fonds ainsi que d'un second fonds destiné à l'achat de matériel. La Présidente soumet au vote la création de ces fonds, en même temps que les comptes. Les deux objets sont

acceptés par l'assemblée générale à l'unanimité.

## **6. Budget et cotisations**

### **6.1. Cotisations**

Les cotisations et les réductions de cotisations restent inchangées. Lucas Varé mentionne la création d'un nouveau groupe Polysport : il s'agit d'un cours d'une heure. Le caissier propose que les cotisations soient fixées à CHF 120.00. La présentation détaillée de ce nouveau groupe est abordée au point 8.

### **6.2. Budget**

Le caissier présente le budget 2022-2023 (cf annexe).

Natacha Comisetti di Giandomenico demande s'il est normal que la soirée de gym ne figure pas dans les recettes prévues au budget. Lucas confirme qu'habituellement, la soirée n'entre pas dans le budget car elle ne doit pas servir à équilibrer les comptes. La société doit pouvoir tourner avec ses recettes habituelles. Le bénéfice de la soirée sert généralement à des dépenses exceptionnelles.

La Présidente soumet au vote de l'assemblée générale le montant des cotisations, ainsi que le budget 2022-2023 tel que présenté par le caissier. Les deux objets sont approuvés à l'unanimité.

## **7. Nomination du comité, des vérificateurs-trices des comptes et d'un-e remplaçant-e**

### **7.1. Nomination du comité :**

Au 24 août 2021, le comité était constitué de 5 personnes, Corinne Lebet a proposé sa candidature pour le compléter. Les autres membres se représentent à leur propre élection, sauf Sandrine Pfund qui a donné sa démission du comité, dont elle occupait la fonction de secrétaire. Quelqu'un souhaite-t-il soumettre sa candidature pour compléter le comité, sans forcément que ce soit pour reprendre la fonction de secrétaire ? La Présidente rappelle que les volontaires peuvent aussi s'annoncer après l'Assemblée générale. Adeline Corbaz se dit peut-être intéressée, mais souhaite encore y réfléchir.

L'élection des membres du comité (sauf la présidente) est soumise au vote de l'assemblée. Le comité est élu par acclamation.

### **7.2. Election d'un-e président-e**

Sonia Marti se propose comme Présidente. Sa candidature est soumise au vote de l'assemblée. Sonia Marti est élue comme Présidente de la société par acclamation.

### **Le comité se compose donc comme suit :**

Présidente :	Sonia Marti
Secrétaire :	Vacant
Membre :	Natacha Comisetti Di Giandomenico
Membre :	Corinne Lebet
Membre :	Véronique Roy
Caissier :	Lucas Varé

### **7.3. Nomination des vérificateurs-trices des comptes et d'un-e remplaçant-e**

Les vérificateurs-trices des comptes sont élu-e-s pour deux ans. Lors de la dernière assemblée générale de 2020, ont été élues pour deux ans :

1<sup>ère</sup> vérificatrice des comptes : Sophie Delapierre

2<sup>ème</sup> vérificatrice des comptes : Virginie Dubois

Vérificatrices des comptes suppléante : Geneviève Matter.

Pour éviter un renouvellement complet, la Présidente propose que la première vérificatrice soit remplacée par la deuxième, elle-même remplacée par la suppléante, ce que Virginie Dubois et Geneviève Matter acceptent. Nous cherchons donc une vérificatrice suppléante. Ariane Corbaz se propose. Les vérificatrices des comptes suivantes sont élues à l'unanimité :

1<sup>ère</sup> vérificatrice des comptes : Virginie Dubois

2<sup>ème</sup> vérificatrice des comptes : Geneviève Matter

Vérificatrices des comptes suppléante : Ariane Corbaz.

Le comité remercie ces personnes pour leur disponibilité et leur engagement.

## **8. Plan d'activités 2022-2023**

### **8.1. Groupes et horaires :**

#### **8.1.1. Ouverture d'un nouveau groupe Polysport, le mardi de 17h00 à 18h00**

Adeline Corbaz a proposé l'ouverture d'un nouveau groupe Polysport, adressé aux enfants de la 3P à la 6P, le mardi de 17h00 à 18h00. Au programme : agrès, athlétisme, les engins, etc. Le groupe est complet (14 enfants) avec une longue file d'attente. Ariane Corbaz est la sous-monitrice de ce cours. Adeline s'est par ailleurs inscrite à un cours J+S en octobre 2022.

Adeline Corbaz demande si l'on ne devrait pas privilégier l'admission des enfants qui ne font pas encore partie de la société, au lieu de ceux qui font déjà partie de la société dans un autre groupe. La Présidente ouvre la discussion : actuellement, il reste peu d'enfants qui font partie de deux groupes. La monitrice pourrait-elle choisir quels enfants prioriser ? Il devrait tout de même y avoir une ligne, afin d'éviter un certain favoritisme. Pour certains groupes, le choix des enfants peut être dicté par leurs compétences sportives existantes, qui peuvent être plus grandes s'ils font déjà partie d'un groupe. Natacha Comisetti di Giandomenico propose que le comité évalue la situation au regard du nombre d'enfants concernés et soumette le sujet pour la prochaine assemblée générale. Cette proposition est validée par l'assemblée.

### 8.1.2. Changement de monitrice pour le cours Baby-Gym

Céline et Claude Chabloz ont donné leur démission comme monitrice et aide-moniteur du groupe Baby-Gym. Nous avons trouvé une remplaçante en la personne de Laurie Pitton, absente ce soir, mais qui a transmis un texte de présentation à Sonia Marti, qui le lit à l'Assemblée générale (cf annexe).

### 8.1.3. Horaires

Pour que le cours Polysport puisse commencer à 17h00, l'horaire du groupe Gym enfantines est avancé, le cours aura désormais lieu le mardi de 16h00 à 17h00.

Les groupes Gym danse ont changé de dénominations, pour qu'elles correspondent aux dénominations utilisées dans les concours. L'horaire a également été changé pour que le groupe de tchoukball puisse commencer à 18h00.

Jour	Groupe	Horaire	Moniteur-trice
Lundi	Baby-Gym	16h15-17h15	Laurie Pitton
Lundi	Gym agrès 1	17h30-18h45	Véronique Roy
Lundi	Gym agrès 2	18h30-20h00	Véronique Roy
Mardi	Gym enfantines	16h00-17h00	Ariane Corbaz
Mardi	Polysport	17h00-18h00	Adeline Corbaz
Mercredi	Gym danse 1	15h00-16h30	Sonia Marti
Mercredi	Gym danse 2	16h30-18h00	Sonia Marti
Mercredi	Sports-Fit	20h00-21h00	Corélien Norberg

### 8.2. Agenda 2022-2023 :

Date	Activité	Lieu	Pour qui ?	Heure	Organisation
10-11.09.2022	Gym'n'Move	Lausanne	Tous	9h-17h	FSG
25.09.2022	Pique-nique familial	Centre scout	Tous les groupes	Dès 11h30	Comité
05.10.2022	Rencontre annuelle ACVG	Savigny	Comité	18h00	Gym Vaud
<b>27.11.2022</b>	<b>Répétition générale du spectacle</b>	<b>Salle de gym Froideville</b>	<b>Tous</b>	<b>À définir</b>	<b>Comité</b>
<b>02-03.12.2022</b>	<b>Soirée spectacle de soutien de la société (thème : le cirque)</b>	<b>Salle de gym Froideville</b>	<b>Tous</b>	<b>Ve 19h30, Sa 14h00 et 19h30</b>	<b>Comité</b>
Décembre 2022	Repas de Noël	A définir	Sports-fit-Monitrices-Comité	A définir	Geneviève Matter

07.01.2023	Gymotion	Hallenstadion ZH	Pers. intéressées	Journée	Externe
09-11.06.2023	Fête cantonale vaudoise de gymnastique Jeunesse	Savigny – Oron	Jeunesse	A confirmer	Amis-gym Forel Savigny
22.08.2023	Assemblée générale	Salle du 700 <sup>ème</sup>	Tous les membres	20h00	Comité
Septembre 2023	Pique-nique familial	A définir	Tous les groupes	Dès 11h30	Ariane Corbaz
12-22.06.2025	Fête fédérale de gym	Lausanne	A définir	A définir	Lausanne

Le comité attire l'attention de l'assemblée sur les points suivants :

- Des volontaire(s) sont cherché(s) pour l'organisation du souper de Noël, date à définir en décembre 2022. Geneviève Matter se propose pour le faire, le comité l'en remercie.
- La Fête fédérale de Gymnastique aura lieu à Lausanne en 2025 : des bénévoles sont recherchés dès 2022.
- Des volontaire(s) sont cherché(s) pour l'organisation du pique-nique familial, date à définir en septembre 2023. Ariane Corbaz se propose pour le faire, le comité l'en remercie.

### 8.3. Soirée des 02-03.12.2022 :

- Des volontaires sont cherchés pour finaliser les décorations.
- Des volontaires sont cherchés pour du soutien à la soirée de gym (responsable attiré de la buvette, aider au bar, préparer des sandwiches, accueil, caisse, mise en place du matériel, etc.) : un lien pour un fichier d'inscription sera transmis par mail en temps utile, merci d'avance de votre soutien !  
Virginia Dubois accepte de prendre la responsabilité de la buvette et le comité la remercie.
- Quelqu'un de l'assemblée souhaiterait-il tenir le rôle de présentateur-animateur pour la soirée en compagnie de Jérôme Barge ? Initialement, nous avons prévu que des enfants présenteraient des petits numéros comme intermèdes, il faudrait rechercher dans les groupes des enfants qui serait prêt à le faire. Par ailleurs, il faudra demander dans les groupes les enfants qui souhaiteraient faire des dessins pour les décorations. M. Tille propose de voir avec M. Olivier Cheuwa pour s'occuper des intermèdes. Mise en place comique. Proposition aussi de présenter les groupes par des vidéos en intermèdes.
- Sophie Schneider remet en question la participation du groupe Sports-Fit à la soirée, car certaines des membres du groupe n'étaient pas très motivées à faire une production. La discussion est à mener. Le comité demande aux représentantes du groupe Sports-Fit d'informer le comité d'ici au 15.09.2022 de ce qu'elles feront à la soirée.

## 9. Proposition et divers

### 9.1. Questions

Quelqu'un demande quelles sont les possibilités de créer de nouveaux groupes ? Quelles sont les synergies qui pourraient être trouvées ? Le comité répond que le problème est de trouver le moniteur ou la monitrice, et aussi les disponibilités de la salle de gym. Avant de chercher des

périodes supplémentaires, il faudrait que nous ayons des moniteurs disposés à ouvrir de nouveaux cours.

## **9.2. Potentielle fusion avec la société Gym Jeunesse de Cugy**

La Présidente a été approchée cette année en février 2022 par la société Gym Jeunesse de Cugy, car ils avaient un problème de comité et nous ont proposé de réunir nos deux sociétés. Cette société a plusieurs groupes : enfantine, petites filles, garçons, moyennes filles. Il semble qu'il y ait aussi un groupe Polysport et parkour. Pour l'instant, rien n'est fait, il n'y a eu que quelques discussions informelles, mais le comité trouverait cette idée intéressante et demande ce qu'en pense l'assemblée générale. L'accueil de cette idée est plutôt favorable.

## **9.3. Patinoire de Froideville**

La commune va ouvrir une patinoire temporaire sur l'ancien terrain de foot et a invité les sociétés locales à s'occuper de la gestion complète de la patinoire pendant les week-ends. L'ouverture au public est prévue de 9h00 à 22h00 le samedi et de 9h00 à 18h00 le dimanche. A raison de 2-3 personnes minimum, cela représente un nombre considérable d'heures de travail. Les sociétés qui s'en occuperont devront tout gérer de A à Z : la nourriture, la boisson, la glace, les poubelles, les WC, la location de patins, la gestion des accidents, etc. La moitié du revenu des boissons et la totalité des revenus de la nourriture reviennent à la société. La Présidente demande si la société devrait s'engager pour participer à ce projet. Nous devons rendre réponse d'ici fin août. Une dizaine de personnes seraient prêtes à s'investir pour quelques heures durant un week-end. Suggestion est faite de proposer à la commune de nous inscrire pour un week-end, mais à la condition qu'une personne compétente (hors société) soit désignée pour s'occuper de la patinoire (entretien de la glace et gestion des accidents). Il faudrait un « comité d'organisation » de 3-4 personnes qui gérerait l'organisation complète du week-end. Virginie Dubois, Sophie Delapierre et Auriane Jaccoud se proposent. Le comité les en remercie.

## **10. Clôture de la séance**

La Présidente remercie toutes les personnes présentes d'avoir participé à cette séance ainsi que les enfants pour leur participation aux cours.

Avant de clore la séance, le Comité remercie Céline et Claude Chabloz, ainsi que Sandrine Pfund de leur engagement pour la société pendant ces années, en leur offrant un cadeau de la part de la société (ultérieurement pour Céline et Claude Chabloz).

L'assemblée est levée à 22h28 et le pot du sportif est offert aux membres présents.

**Froideville le 23 août 2022**

**Le comité :**

Sonia Marti

Natacha Comisetti Di Giandomenico

Corinne Lebet

Véronique Roy

Lucas Varé

Sandrine Pfund

## **Rapport du comité de la FSG Froideville 2021-2022 :**

Nous nous sommes réunis 5 fois au cours de cette année afin de gérer les affaires courantes mais aussi commencer à organiser la soirée de décembre 2022.

Tous les cours ont pu reprendre à la rentrée de septembre 2021, avec malgré tout, quelques restrictions.

En septembre, le port du masque était toujours obligatoire dès 12 ans. Mais en décembre, seules les personnes vaccinées ou guéries pouvaient pratiquer du sport ou entraîner les enfants.

On remercie infiniment les moniteurs qui ont su s'adapter à tous ces changements et nous sommes reconnaissants que les cours aient pu être maintenus.

Cette année encore, nous avons participé à l'opération « Support Your Sport » de la Migros, qui nous a rapporté Fr. 840.- soit Fr. 280.- de plus que l'année passée.

Nous aimerions remercier chaleureusement ici toutes les personnes qui ont enregistré des bons en notre faveur.

Après un nouveau training, nous avons décidé de créer de nouveaux justaucorps, afin d'être une unité lors de la participation des gymnastes aux concours. Ils sont arrivés juste à temps pour le 1<sup>er</sup> concours d'agrès.

Pour le financement de ces justaucorps, nous avons fait appel à une société qui s'occupe de trouver des parrainages dans notre région. Nous n'avons pas encore le retour exact concernant ces parrainages, mais un montant minimum de 5'000 CHF est garanti.

Sonia Marti, Présidente

Pour le comité de la FSG Froideville

Froideville, le 23.08.2022

## **Rapport Groupes Agrès FSG Froideville 2021-2022**

Comme chaque année, nous avons débuté l'année avec 16 enfants inscrits au groupe 1, 16 enfants au groupe 2 et une petite liste d'attente. Le monitorat du groupe 1 a été assuré par Malika et moi-même. Ce duo a été complété par Auriane pour le groupe 2.

Pour le groupe 1, toutes les leçons commencent par un jeu où le but est de faire monter le cardio. On enchaîne généralement par un échauffement des articulations, en y incluant du gainage, des exercices de coordination et de la souplesse. Ensuite, on répartit souvent les enfants en 2 groupes et on travaille sous forme de postes ou de parcours d'agilité. Parfois, on finit par un peu de stretching ou quelques minutes de relaxation mais les transitions prennent du temps dans ce groupe énergique et finalement, la partie finale du cours qui a pour but un « retour au calme » passe malheureusement souvent à la trappe.

Pour le groupe 2, les leçons commencent par un échauffement complet guidé, la plupart du temps, par Auriane. Cette phase dure environ 20 minutes. Puis, chacun participe à l'adaptation de la mise en place du matériel si besoin. Ensuite, on répartit les gymnastes en 2, voire 3 groupes et on tourne toutes les 20 minutes quand je n'oublie pas l'heure qui tourne.... Vers 19h45, on commence tous à ranger le matériel ; enfin certains plus que d'autres. De temps en temps, on termine par un petit jeu. D'août à décembre 2021, on a commencé avec ce groupe qui a déjà de bonnes bases par introduire des nouveaux éléments afin que chacun puisse évoluer. Puis de janvier à mars, nous les avons préparés pour le concours qui a eu lieu le 2 avril à Mézières. Suite au concours, certains sont passés au test suivant et ont appris de nouvelles suites d'éléments. D'autres ont consolidé leurs acquis en vue d'améliorer leurs prochains résultats.

On termine l'année avec 5 démissions, 2 dans le groupe 1 et 3 dans le groupe 2 pour 14 inscriptions.

Heureusement qu'Adeline et Ariane ouvrent à la rentrée ce nouveau groupe Poly sport car à coup de 5 places par année, ça fait 2 ans d'attente pour pouvoir entrer dans le groupe agrès. Merci donc à elles de permettre à ces petits de rester dans la société en attendant une place.

Et maintenant, vive la rentrée et cap sur la soirée de gym, enfin ! On se réjouit

Véronique Roy

## Rapport pour le groupe gymnastique enfantine Froideville saison 2021-2022

Une année écoulée à vitesse grand V, ou, comme à chaque reprise, de nouveaux défis à relever

La richesse de découvrir de nouveaux gamins et de composer avec les anciens, puis, de canaliser leur tout plein d'entrain.

J'ai pu suivre en octobre et novembre, le cours kid gym agrès à la Tour de Peilz, ainsi que le cours de perfectionnement de gymnastique enfantine à Chavornay où le catalogue d'offre était riche en activités, de quoi réaliser les leçons de gymnastique pour l'année à venir.

Par ces formations, j'ai pu renouveler ma créativité, car à cet âge, il faut en priorité les divertir de manière ludique, leur apprendre les mouvements de base, les encourager à courir, à sauter, à sautiller, à ramper, à grimper, à se balancer, à travailler l'équilibre, puis, d'aborder les engins en toute sécurité.

Egalement, d'utiliser l'espace sous différents plans, à coordonner les mouvements du haut et du bas du corps, ceci, en rythme et en musique.

Je relèverai le facteur sécurité car quinze électrons libre lâchés dans l'espace, nécessite une certaine vigilance ou seule je ne pouvais plus assurer.

Par ce fait, en janvier 2022, Adeline nous a rejoint, cela a permis de se partager les tâches et d'aborder en toute confiance les agrès, de travailler par petit groupe tout en respectant le rythme de chaque enfant. Au fil des leçons les progrès étaient visibles, le plaisir se lisait dans leurs yeux et cela a renforcé leur assurance

En parallèle, nous nous sommes préparés pour la Cantonale de gymnastique à Yverdon qui était l'objectif principal, je ne m'allongerai pas, car tout a été clairement explicité dans la newsletter qui a été diffusée en juin 2022.

Je relèverai l'investissement des enfants lors de cette journée et le soutien des parents, ceci a permis de finaliser en beauté l'année écoulée. Aussi, d'inaugurer de manière officielle le t-shirt du groupe enfantine.

Merci Virginie qui a assuré trois leçons lors de mon absence sur 2021

Merci Adeline pour ton aide et de ce tu apportes au groupe.

Merci au comité pour votre engagement

Merci à vous tous d'avoir pris le temps de m'écouter et vous souhaite une belle reprise sportive

Froideville, le 23 août 2022

Ariane Corbaz

## Rapport Groupe Sports-Fit FSG Froideville 2021-2022

Bonjour à toutes,

Merci pour votre belle présence à l'assemblée générale... Je pense à vous 🍀

La saison 2021-2022 s'est bien passée, encore heureux ✓

Il me semble que le nombre de blessés a presque disparu comparé à la saison 2020-2021 🏠🏠

Nous sommes en progression 🙌

Restez en forme et gardez la joie ✨

Ne trouvez pas une excuse et venez le mercredi soir 💪

VAMOS 🔥!

Excellente journée, meilleures salutations 😊.

SPORT-FIT / Corélien Norberg

## Rapport Baby gym 2021-2022

Monitrice : Céline Chabloz

Aide : Claude Chabloz

Nous avons démarré le cours de baby gym à 4 élèves, puis au cours de l'année 2 autres enfants nous ont rejoints. 6 enfants c'est un nombre idéal pour que le cours de baby gym se déroule harmonieusement.

Il y a quelques enfants de 2,5 ans qui sont venus découvrir, mais cela a été difficile pour eux de se séparer des parents et de s'intégrer au groupe, c'est pourquoi je pense qu'avant 3 ans, ce cours ne leur ai pas destiné.

J'ai organisé les cours en 3 parties :

1 : l'échauffement

2 : le parcours et les exercices

3 : rangements, jeux et fin

Tout d'abord l'échauffement se déroulait souvent avec des jeux de style anneaux musicaux, ainsi que attrape souris, course à la pyramide de gobelets, jeu de l'hippopotame, marcher comme les différents animaux, etc.. l'idée était de faire en sorte de s'échauffer pour le parcours ou les exercices prévu.

La suite était souvent composée de parcours (grimper, sauter, travailler son équilibre)

Nous avons travaillé l'équilibre : marcher sur un banc retourné (le côté fin), sur un banc retourné sur un caisson qui faisait office de bascule, sur une corde, sur des cordes suspendues aux barres parallèles, etc...

Le saut depuis différentes hauteurs : un banc suspendus par des anneaux, un caisson, un trampoline, en incluant des jeux, comme grimper sur un caisson et lancer un balle dans un panier de basket puis sauter sur un gros

tapis avec les règles de sécurité apprises (sauter sur les pieds et bouches fermées).

Grimper sur des espaliers, passer au travers de cerceaux, ou grimper et y aller mettre une balle dans un cône qui était à mi-hauteur des espaliers, de suspendre aux cordes et passer d'un caisson à un banc, grimper sur un caisson, s'y hisser, y descendre etc...

Se suspendre aux anneaux, savoir tenir les anneaux correctement, courir et se laisser se balancer. Oser mettre ses jambes dans les anneaux et faire comme une balançoire. Savoir attendre et laisser la place faisait aussi partie du cours.

Apprendre aussi à lancer une balle ; dans un caisson, a travers des cerceaux, sur un tas de quilles, (mais pas sur les camarades). Nous avons également jouer au hockey et au foot, au ski (se glisser sur les pieds avec des bout de moquettes)

Nous avons réussi à les faire se dépasser et toujours vouloir participer aux activités, à la mise en en place et au rangement du matériel.

La fin de la leçon était composée de jeux (le clown, la ballon qui pète, qui a peur de Gargamel, et du jeu du mouchoirs, qui a mis du temps à être compris mais que les enfants réclamaient régulièrement une fois celui-ci acquis) de détente et de la petite chanson pour se dire au revoir.

Nous avons eu énormément de plaisir à voir ces petits bouts grandir et les voir venir au cours de gym chaque semaine avec un immense sourire à chaque leçon, nous remplissait nos cœurs de joie.

## Rapport d'activité des groupes gym-danse FSG Froideville 2021-2022

En septembre 2021, mes 2 groupes étaient complets avec 16 gymnastes dans le 1<sup>er</sup> groupe et 17 dans le 2<sup>ème</sup>.

Heureusement, que j'ai eu l'aide de Mathilde, Nora et Sidonie cela nous permet de mieux encadrer les enfants afin qu'elles puissent progresser. Nous travaillons la coordination, le rythme, la technique de l'engin et le partenariat avec ses paires.

Cette année, j'ai pu terminer ma formation de juge qui avait été mis en standby à cause du COVID. Cela nous permet de présenter 8 gymnastes au maximum lors des concours. Si nous voulons en présenter plus, il faut demander à une autre société de nous prêter un juge.

L'objectif de l'année était de préparer les gymnastes à participer à un concours. J'ai pu présenter seulement 15 filles sur les 33. Comme je n'avais pas trouvé de juge supplémentaire, il m'a fallu sélectionner les gymnastes qui étaient prêtes à présenter leurs chorégraphies. Ce ne fût pas chose faciles car il y avait beaucoup de filles motivées.

Le 1<sup>er</sup> Challenge s'est déroulé à Gilly le 9 avril et le 2<sup>ème</sup> Challenge eu lieu à Grand-Vennes le 14 mai dernier. Nous nous sommes présentées avec 7 gymnastes pour chaque concours.

A cette occasion, elles ont pu inaugurer les nouveaux justaucorps de la société.

Il y a eu de très bonnes prestations malgré le stress de se retrouver seule devant les juges. Le niveau était très élevé mais elles n'ont pas démerité, bravo à elles ! Une distinction a même été obtenue par Estelle Tissot pour sa première participation : elle s'est classée 11<sup>ème</sup> sur 26 avec la note de 17.86 sur 20.

Nous les félicitons pour leurs performances et nous nous réjouissons de réitérer l'expérience l'année prochaine.

Un grand merci à Mathilde, Nora et Sidonie pour leur aide tout au long de l'année pour leur présence et leur soutien.

Sonia Marti

# BABYGYM 22-23

---

Merci à Sonia d'avoir accepté de prêter sa voix ce soir pour que je puisse me présenter à vous, à défaut de pouvoir venir et le faire moi-même.

Je m'appelle Laurie, j'ai 27 ans et suis maman de 2 jeunes garçons de 2.5 ans et 5 mois. Je suis éducatrice spécialisée de formation et je travaille actuellement en crèche. Je suis contente d'avoir ce petit groupe 1x par semaine qui me permet d'exercer une autre activité à côté de mon travail et mes enfants (bien que je reste toujours un peu dans le même domaine je vous l'accorde...)

Pour cette année, j'ai décidé de reprendre le principe de BabyGym que Céline avait mis en place depuis le COVID, plutôt que celui de parent-enfant. Il semble que le principe avait passablement intéressé les parents et que les cours se passaient bien de cette manière! Permettre aux enfants de ce jeune âge de se retrouver juste entre-eux, est également une bonne opportunité de développer leurs compétences sociales et complicité entre pairs. Du coup, vous l'aurez compris, un des premiers objectifs pour mon groupe sera de leur permettre de développer ces compétences en collectivité (collaboration, entraide, respect, apprendre à faire confiance, attendre son tour etc). J'ai prévu un petit moment pour se dire bonjour à travers un jeu ou une chanson, suivi d'un petit échauffement suivant le programme du jour, toujours de manière ludique et adaptée à leur âge. Des parcours de motricité, des petits jeux d'équipe/individuels et des retours au calme sont également prévus pour le reste du cours. Mon but est de les amener à bouger, se dépenser, tout en s'amusant et acquérant de nouvelles compétences sociales (plaisir, découvertes, confiance, jeux, interactions) et motrices (coordination, motricité globale). Le groupe a pour l'instant 4 enfants inscrits et 3 enfants en essai dès la semaine prochaine. Ce sera un groupe de petits, avec potentiellement 5 de 2.5 ans et 2 dans l'année de leur 4 ans.

En ce qui concerne le spectacle de fin d'année, j'ai décidé de garder le thème des clowns ainsi que les musiques déjà choisies pour le groupe avant la pandémie. Je ne me suis pas encore penchée sur des idées concrètes de quoi/comment!

Au plaisir de toutes et tous vous rencontrer prochainement.

LAURIE

---



## RAPPORT DU CAISSIER

### ASSEMBLEE GENERALE DU MARDI 23.08.2021

Madame la Présidente,  
Mesdames, Messieurs,  
Chers parents,

Je vais vous donner des explications sur les points principaux des comptes.

Tout d'abord, voyons le bilan. A la fin de l'exercice comptable, au 14 août 2022, la société disposait d'une fortune de **35'553.10 francs** sur son compte bancaire (compte de comptabilité 1020). Le solde est supérieur d'environ 2'000 francs à celui de l'année passée. Cependant, nous n'avons pas reçu la facture pour la location de la salle de gym de la part de la Commune avant la fin de l'exercice comptable. Celle-ci est donc prévu, au passif, cette charge à payer (visible au compte 2300).

Nous pouvons, cependant, dire qu'avec notre montant de trésorerie, nous sommes donc toujours dans une situation confortable pour faire face à des dépenses imprévues.

A l'actif, nous avons, cette année, des nouveautés dans la comptabilité. Nous avons introduit un stock (compte 1200, pour 2 tenues qui n'ont finalement pas été achetées) et les achats importants de matériel ou de tenues (les justaucorps pour les compétitions qui nous ont coûtés au total **5'967.00 francs**) sont considérés comme des actifs de la société avec un amortissement chaque année (comptes 1500 et suivants).

Au passif, comme indiqué précédemment, nous avons la facture pour la location de la salle de gym. Je reviendrai plus tard sur le fonds affecté.

Finalement, l'exercice se clôture sur un bénéfice de **3'076.01 francs**.

Si on regarde les Pertes et Profits, au niveau des recettes, les cotisations sous le chiffre 341) restent notre principale source de revenus. Nous avons enregistré un montant net de **17'040 francs**. Nos groupes font le plein d'enfants et nous n'avons pas eu à rembourser une partie des cotisations de cette année. A noter, cependant, que la FSG (via Gym Vaud) nous a rétrocédé une partie des cotisations adultes de l'année passée, ces montants ont été reversés aux membres concernées. Le solde a été enregistré comme produit exceptionnel (sous le compte 8510).

Nous avons bénéficié, cette année encore, d'une subvention de **1'000.00 francs** de la part de la commune (compte 3422). Nous avons aussi reçu un soutien de de la part de J+S pour les groupes gym danse et agrès, pour un montant de **5'051 francs** (compte 3423).

Pour ce qui est des dépenses, nous avons le montant de **2'977.50 francs** au titre des cotisations aux instances cantonales et fédérales (compte 4410). Au titre d'aide COVID de la part de l'Etat de Vaud et du Fonds du Sport Vaudois, les sociétés de gym du canton ont été exemptée de la cotisation de base et d'une restitution d'une part des finances d'inscription à la Fête cantonale, ce qui représente une économie de 480.00 francs. Les frais de compétitions (compte 425) de **1'915.00 francs** concernent, en majorité, la fête cantonale à Yverdon (y compris la création de t-shirts spécifiques pour le groupe enfantines) et les concours gym danse et agrès.

Le coûts de nos entraînements sont répartis entre la location de la salle (compte 4433, pour **2'895.00 francs**) et le défraiement des monitrices et moniteurs (compte 5400, pour **9'647.50 francs**). Ces montants sont variables d'une année et l'autre et dépendant du temps effectif des entraînements.

Nous avons quelques charges administratives, principalement, l'hébergement du site web (compte 6515, pour **248.53 francs**) et le logiciel pour la gestion des membres et la facturation (180.00 francs, sous le compte 6500). Nous avons aussi les amortissements comptables dans cette catégorie de comptes (sous la rubrique 680)

Nous avons également eu des produits extraordinaires (compte 8510), cette année : le résultat de l'action de sponsoring de la Migros (840.80 francs déjà mentionnés dans le rapport du comité, soit environ 50% d'augmentation par rapport à l'année passée. et qui ont servi à payer une partie des nouveaux justaucorps) ainsi que la note de crédit de Gym Vaud dont j'ai parlé précédemment.

Avant de passer aux questions, je voudrais revenir sur le fonds pour les compétitions (le compte 2600 au bilan). Celui-ci a été créé l'année passée sans l'accord formel de cette Assemblée Générale. A la suite de la votation pour l'acceptation de ces comptes, j'aimerais vous demander de vous prononcer sur :

- La création d'un fonds pour les compétitions avec le montant initial de 2'500.00 francs
- La création d'un fonds pour l'achat de matériel avec un montant initial de 3'000.00 francs issus du bénéfice de cette année.

Je vous remercie pour votre attention durant la lecture de tous ces chiffres et je me tiens maintenant à votre disposition si vous avez des questions.

Froideville, le 23 août 2022

Le caissier  
Lucas Varé

Annexes : Bilan, Pertes et Profits

## RAPPORT DES VERIFICATRICES

**ASSEMBLEE GENERALE DU MARDI 23.08.2022**

Madame la Présidente,  
Mesdames, Messieurs,  
Chers parents,

En notre qualité de vérificatrices, nous soussignées, avons contrôlé les comptes de la FSG Froideville arrêtés au 14 août 2022.

Nous avons constaté que le bilan et le compte de pertes et profits correspondent avec la comptabilité.

Le caissier, Monsieur Lucas Varé, a présenté les différents comptes et a répondu de manière complète à nos questions. Les contrôles par pointage ont révélé que les écritures correspondent aux pièces justificatives.

L'exercice 2021-2022 laisse apparaître un bénéfice de **CHF 3'076.01**.

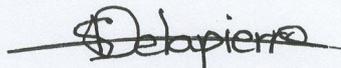
La fortune de la société s'élève à **CHF 35'553.10** sur le compte Raiffeisen.

Au vu de ce qui précède, nous demandons à la présente assemblée :

1. d'adopter les comptes tels qu'ils vous ont été présentés ;
2. de donner décharge au caissier ;
3. de donner décharge au comité pour sa gestion ;
4. de prendre acte de l'exécution du mandat des vérificatrices.

Froideville, le 17 août 2022

Les vérificatrices



Sophie Delapierre



Virginie Dubois